

ფიზიკური მედიცინისა და რეაბილიტაციის სამედიცინო პროგრამის სპეციალობის საგამოცდო
საკითხები

1. სპორტული მედიცინის ძირითადი მიზნია:
2. სპორტული მედიცინის ძირითადი ამოცანაა
3. რომელი მონაცემების მიხედვით ხდება საექიმო კონტროლის დროს ალამიანის (სპორტსმენის) ორგანიზმის ფიზიკური განვითარების განსაზღვრა:
4. რას უნდა მიენიჭოს ნაგვანი მნიშვნელობა სპორტსმენთა საექიმო კონტროლის დროს საერთო ანაგნოზის შესწავლისას:
5. რას უნდა მიენიჭოს ნაგვანი მნიშვნელობა სპორტსმენთა საექიმო კონტროლის დროს სპორტული ანაგნოზის შესწავლისას) :
6. რა განსაკუთრებული მნიშვნელობა აქვს ზოგადი პროფილის ექიმისათვის სპორტული მედიცინის ცოდნას
7. რომელ ფაქტორს შეიძლება მიენიჭოს ნაგვანი მნიშვნელობა ალამიანის (სპორტსმენის) ორგანიზმის ფიზიკური განვითარების გამოკვლევის დროს:
8. სპორტსმენთა ანტროპომეტრული გამოკვლევების დროს ფიზიკური განვითარების რომელი ნიშნის დინამიკა მიუთითებს სპორტსმენის სპორტული ფორმის სტაბილურობაზე:
9. რომელი ანტროპომეტრული ნიშანი უკეთესად ასახავს გულგერდის ფუნქციურ მდგომარეობას:
10. ალამიანის (სპორტსმენის) ფიზიკური განვითარების რომელ ინდექსს მიენიჭება უპირატესობა ორგანიზმის სიკვრივის შესაფასებლად:
11. ალამიანის (სპორტსმენის) ფიზიკური განვითარების რომელ ინდექსს მიენიჭება უპირატესობა ორგანიზმის ზოგადი ფიზიკური განვითარების შეფასებისას:
12. ალამიანის (სპორტსმენის) ფიზიკური განვითარების შესწავლისას გამოკვლევის რომელი მეთოდი ყველაზე მოხერხებულად ასახავს კანკეპს ცნიმონანი ძსოვილის განვითარებას
13. ალამიანის (სპორტსმენის) ფიზიკური განვითარების შეფასების დროს რომელია ყველაზე ობიექტური მეთოდი
14. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ 18-25 წლის სპორტსმენ ქალებში ხელის ძალა დინამომეტრული გამოკვლევების მიხედვით
15. 18. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ 18-25 წლის სპორტსმენ მამაკაცებში ხელის ძალა დინამომეტრული გამოკვლევების მიხედვით

16. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ 18-25 წლის სპორტსმენ ქალებში წელის ძალა დინამომეტრული გამოკვლევების მიხედვით
17. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ 18-25 წლის სპორტსმენ მამაკაცებში წელის ძალა დინამომეტრული გამოკვლევების მიხედვით
18. რას უდრის ძალის ორგანიზმში ძსოვილთა საერთო შეადგენლობაში შემაჯავლი კუნთების მაქსიმალური პროცენტული შეადგენლობა
19. რას უდრის მამაკაცის ორგანიზმში ძსოვილთა საერთო შეადგენლობაში შემაჯავლი კუნთების მაქსიმალური პროცენტული შეადგენლობა
20. რომელი სახის კუნთური მუშაობა (ფიზიკური დატვირთვა) ახდენს უფრო თვალსაჩინო გავლენას ძვლების (უპირატესად ღრუსებრი ძვლების) სიმკვრივეზე
21. სპორტსმენთა პერკუსიის მეთოდით გამოკვლევის დროს გულის რომელი საზღვარი უფრო ხშირად გადიდებული
22. გამოკვლევის რომელი მეთოდი განსაზღვრავს ყველაზე ობიექტურად გულის მორფო-ფუნქციურ სტატუსს ა) პერკუსორული
23. უპირატესად ძალაზე მოვარაჩივებ სპორტსმენებს უფრო ხშირად გულის რომელი საზღვარი აქვთ შედარებით გადიდებული ა) გულის მარცხენა საზღვარი
24. უპირატესად გამძლეობაზე მოვარაჩივებ სპორტსმენებს უფრო ხშირად გულის რომელი საზღვარი აქვთ ფიზიოლოგიურ ნორმასთან შედარებით გადიდებული
25. რა მიზეზით ხდება გულის საზღვრების გადიდება სპორტსმენებში
26. რის საფუძველზე განიცდის სპორტსმენთა გულის კუნთი ჰიპერტროფიას:
27. რით არის განვირობებული ძირითადად გულის კუნთის ჰიპერტროფია სპორტსმენებში
28. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ არაგაპარაჩივებულ 20-30 წლის ქალებში გულის მოცულობა გამონატული მილილიტრებში (კუბურ სანტიმეტრებში)
29. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ გაპარაჩივებულ 20-30 წლის ქალებში გულის მოცულობა გამონატული მილილიტრებში (კუბურ სანტიმეტრებში)
30. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ არაგაპარაჩივებულ 20-30 წლის მამაკაცებში გულის მოცულობა გამონატული მილილიტრებში (კუბურ სანტიმეტრებში)
31. რას უნდა უდრიდეს საშუალოდ გაპარაჩივებულ 20-30 წლის მამაკაცებში გულის მოცულობა გამონატული მილილიტრებში (კუბურ სანტიმეტრებში)
32. რა ფარგლებში მერყეობს ხშირად არატრენირებულ პირებში დილატაციით განვირობადებული დიასტოლური მოცულობა
33. რა ფარგლებში მერყეობს ხშირად ტრენირებულ პირებში დილატაციით განვირობადებული დიასტოლური მოცულობა
34. რით აიხსნება სპორტსმენთა გულში განვითარებული ჰიპერტროფული პროცესები
35. რით ხასიათდება უპირატესად სპორტული გული
36. სპორტსმენის გულ-სისხლძარღვთა სისტემის რომელი ფიზიოლოგიური პარამეტრის დონე ასახავს მშვიდ

მდგომარეობაში ეკონომიზაციას

37. რომელი არტერიული წნევის კომპონენტი ითვლება სპორტსმენებში კონსტანტად (მუდმივად)
38. სპორტის რომელ სახეობის წარმომადგენლებს ახასიათებთ ჰიპოლინემიის სინდრომი (ფიზიკური ანალიზის მიხედვით)
39. სპორტსმენის ორგანიზმი რომელ სისტემას მიენიჭება წამყვანი მნიშვნელობა ორგანიზმის კუნთური მუშაობისადმი ადაპტაციის უნარის გამომწვევების თვალსაზრისით
40. რამდენ დატვირთვას მოიცავს ბ.ს.ს-ს კომპინირებული ლეტუნოვის ფუნქციური სინჯი?
41. რომლის ფასდება ბ.ს.ს-ს ხარისხობრივი ერთმომენტიანი სინჯი უფრიალით და მაჯის მიხედვით?
42. სპორტსმენთა გარეგანი სუნთქვის ფუნქციის შესწავლის დროს ამ სისტემის რომელ ფუნქციურ მაჩვენებელს უნდა ენიჭებოდეს წამყვანი მნიშვნელობა:
43. რომელი ფუნქციური მაჩვენებელი ასახავს უპირატესად გარეგანი სუნთქვის ფუნქციურ მდგომარეობას სპორტსმენებში
44. 99. გარეგანი სუნთქვის გამოკვლევის დროს რომელი ფუნქციური მაჩვენებელი უკეთ ავლენს კარდიოპულმონარული სისტემის
45. ფუნქციურ მდგომარეობას
46. გარეგანი სუნთქვის რომელი ფუნქციური მაჩვენებელი იძლევა ყველაზე უფრო მკაფიო წარმოდგენას ორგანიზმში მიმდინარე მეტაბოლიტურ პროცესებზე
47. 48. გარეგანი სუნთქვის ფუნქციის შესწავლის დროს რომელ მეთოდს მიენიჭება უპირატესობა
48. 49. უპირატესად რით არის განიკრებულნი მშვიდ მდგომარეობაში გავარჯიშებულ სპორტსმენთა შორის ფილტვების ვენტილაციის (სუნთქვის ნუთმოცულობის) შეცვლა
49. სპორტსმენთა მასობრივი გამოკვლევის დროს კარდიო-პულმონალური სისტემის ფუნქციური მდგომარეობის შესწავლა დოზირებულ ფიზიკურ დატვირთვასთან დაკავშირებით რომელი ტესტის (სინჯის) მიხედვით უნდა წარმოებდეს
50. რომელ ფაქტორს მიენიჭება წამყვანი მნიშვნელობა ფიზიკური ვარჯიშის დროს სპორტსმენის ორგანიზმის ჟანგბადით მომარაგების თვალსაზრისით
51. სპორტსმენთა გარეგანი სუნთქვის ფუნქციის შესწავლის დროს მაქსიმალური ფიზიკური დატვირთვების შესრულებასთან დაკავშირებით რომელ ფუნქციურ მაჩვენებელს ენიჭება უპირატესობა ამ სისტემის ფუნქციური მდგომარეობის შეფასების საქმეში
52. რა რაოდენობით შეიძლება გაიზარდოს ფილტვების ვენტილაცია სპორტსმენთა შორის მაქსიმალური ინტენსივობით შესრულებული კუნთური მუშაობის დროს სანჯის სილიდებთან (ნუთმი 4-10 ლიტრი) შედარებით
53. რა პირობებში იზრდება ფიზიკური მუშაობის უნარი სპორტსმენებში
54. რამდენ პროცენტ ჟანგბადს შეითვისებს მაქსიმალურად ერთი ლიტრი შესუნთქული ჰაერიდან კარგად ტრენირებული სპორტსმენი
55. სადაა განლაგებული ვეგეტატიური ნერვული ცენტრები თავის ტვინში
56. რით არის განიკრებულნი მშვიდ მდგომარეობაში სპორტსმენის ორგანიზმში მიმდინარე ფიზიოლოგიური

პროცესების ეკონომიურად წარმართვა-ეკონომიზაცია

57. რით არის ძირითადად განვირობაზული ფიზიკური დატვირთვის დროს სპორტსმენის ორგანიზმი სანაცვოცხლო სისტემების
58. ფიზიოლოგიური პროცესების გააქტიურება:
59. როგორი გამოკვლევებით შეიძლება დადგინდეს იქნეს სიგატიკური და პარასიგატიკური ნერვული სისტემის ტონუსის მდგომარეობა ადამიანის (სპორტსმენის) ორგანიზმში
60. კანის სინჯის ჩატარების დროს როდის ვლინდება უფრო მკვეთრად სიგატიკური ნერვული სისტემის ტონუსის მდგომარეობა
61. 129. რომელი ვეგეტატიური სინჯის ჩატარების შემდეგ ვლინდება პარასიგატიკური ნერვული სისტემის ტონუსის მდგომარეობის უპირატესობა
62. რომელი რეაქცია ასახავს ყველაზე მკვეთრად კანის დერმოგრაფიზმის ჩატარების დროს ვეგეტატიური ნერვული სისტემის მხრივ ფუნქციური დარღვევის მდგომარეობას
63. კანში შეყვანილი რომელი ნივთიერება იძლევა საშუალებას გამოვლინებული იქნეს სიგატიკური ნერვული სისტემის ტონუსის მდგომარეობა
64. კანში შეყვანილი რომელი ნივთიერება იძლევა საშუალებას გამოვლინებული იქნეს პარასიგატიკური ნერვული სისტემის ტონუსის მდგომარეობა
65. რომელი მეთოდი ითვლება დღეს ცენტრალური ნერვული სისტემის ფიზიოლოგიური და პათოლოგიური მდგომარეობის დადგენის წამყვან მეთოდად
66. სპორტსმენთა ნერვული სისტემის ფუნქციური გამოკვლევის დროს რომელი მარტივი მეთოდი შეიძლება იქნეს უფრო
67. ხშირად გამოყენებული მასობრივი საქიმო შემონეების შემთხვევაში
68. სპორტსმენთა ნერვ-კუნთოვანი აპარატის გამოკვლევის დროს რომელ მეთოდს უნდა მიენიჭოს წამყვანი დიაგნოსტიკური მნიშვნელობა
69. რა მეთაწნიგებამთ ხორციელდება ადამიანში (სპორტსმენებში) მოძრაობითი ჩვევის
70. რით არის განვირობაზული ამა თუ იმ მოძრაობითი ჩვევის (ფიზიკური ვარჯიშის) დინამიური სტერეოტიპის გამოფუგვა და მისი განმტკიცება:
71. რომელ ფიზიკურ ვარჯიშებს მიენიჭება წამყვანი მნიშვნელოვან ადამიანის (სპორტსმენის) ორგანიზმის ფიზიკური მუშაობის უნარის განვითარებისათვის
72. ხანგრძლივი კუნთური მუშაობის შემდეგ რომელი ქიმიური ნივთიერება იწყებს სისხლში დიდი რაოდენობით დაგროვებას
73. სისტემატურ ფიზიკური ვარჯიშის (სპორტული წვრთნის) გავლენით პერიფერიული სისხლის შეგადგენელი რომელი მარვინეგული განიცდის ყველაზე მტ ცვლილებას ორგანიზმის მშვიდ მდგომარეობაში ყოფნის დროს
74. ფიზიკურ დატვირთვასთან (კუნთურ მუშაობასთან) დაკავშირებით ლეიკოციტარულ ფორმულაში მიოგენური ლეიკოციტოზის რომელი ფაზისას ხდება ყველაზე მკვეთრად სისხლში ლეიკოციტების მოგატება
75. როგორი საკვები ახლენს დადებით ზეგავლენას სპორტსმენის საჭმლის მომნელებაელ სისტემაზე, რის შედეგადაც ის დიდი
76. ხნის განმავლოებაში ნორმალურად ფუნქციონირებს ა) ნახშირწყლებით მდიდარი საკვები

77. კალისპიერი ხასიათის ფიზიკური ვარჯიშების დროს რომელ საკვებს აქვს ნაგყვანი მნიშვნელობა
78. გამკლობაზე ფიზიკური ვარჯიშის დროს რომელ საკვებ ნივთიერებას აქვს ნაგყვანი მნიშვნელობა
79. მარათონული სირბილის დროს (42 კილომეტრიან დისტანციაზე) ორგანიზმულ უუნებობიდან რომელ კილომეტრზე აქვს განსაკუთრებული მნიშვნელობა სპორტსმენის (მარათონელი) მიერ საკვებს მიღებას
80. რას უდრის პროცენტაჟი მაქსიმალური კულის სისხირა ყოველივე ვარჯიშის დროს, იმისთვის რომ მიღებული იქნეს მაღალი სანვრთნო ეფექტი; ე.ი. მოხდეს ორგანიზმის ფიზიკური გაპარჯიშება
81. რა უნდა გაითვალისწინოს სპორტის ექიმმა პირველ რიგში გავრცის საექიმო კონტროლის (საექიმო შემოწმების) დროს სწორი რეკომენდაციის მიცემის თვალსაზრისით
82. რომელი სინჯები მიეკუთვნება ვეგეტატიური ნერვული სისტემის გამოსაკვლევ სინჯებს?
83. ტესტირების რომელი სახეობა იძლევა ყველაზე უკეთესად სპორტსმენის (აღამიანის) ორგანიზმის ფიზიკური მუშაობის განსაზღვრის საშუალებას
84. რომელი სინჯით განსაზღვრება სპორტსმენის ზოგადი მუშაობის უნარი
85. კუნთური მუშაობის (ფიზიკური ვარჯიშის) დროს გულის ცემის სისხირის მიხედვით რომლის ინჟება გამოსატული სისხლის სისტოლური მოცულობის შემცირება
86. სუბმაქსიმალური სტაბ-ტესტით ფიზიკური მუშაობის უნარის განსაზღვრის დროს ემორე რომელი მონაცემის მიხედვით უნდა იყოს განსაზღვრული დატვირთვის სიმძლავრე
87. ფიზიკური მუშაობის უნარის განსაზღვრის დროს ერთ წუთში ველურგომეტრზე აქვს რამდენი რომელი რიცხვი უფრო ეფექტურად იძლევა ამ პარამეტრის რეალური სიდიდის დადგენის საშუალებას. ველურგომეტრზე ტესტირების დროს რომორია პედალირება (ფიზიოლოგიური) რეჟიმი
88. რომელ კოეფიციენტზე უნდა გაგრაველდეს მუშაობის სიმძლავრე ვაჟებში, რომ გადავიყვანოთ იგი კგ მ/წთ-ში
89. ველურგომეტრული მეთოდით სპორტსმენის (აღამიანის) ფიზიკური მუშაობის უნარის განსაზღვრის შემთხვევაში რამდენი საათით უნდა ჰქონდეს შეწყვეტილი გამოსაკვლევ პირს ფიზიკური დატვირთვა
90. რით ხასიათდება რ. სვანიშვილის მოდიფიკაციით ჩატარებული ორ მომენტიანი სუბმაქსიმალური სტაბ-ტესტი
91. ორ მომენტიანი სუბ მაქსიმალური სტაბ-ტესტის ჩატარების დროს რამდენჯერ უნდა სრულდებოდეს გამოსაკვლევ პირის მიერ დოზირებული კუნთური მუშაობა
92. PWC 170 ჩატარების დროს რამდენჯერ უნდა სრულდებოდეს გამოსაკვლევ პირის მიერ დოზირებული კუნთური მუშაობა
93. სპორტსმენის ფიზიკური მუშაობის უნარის განსაზღვრის დროს ფიზიკური ბანვითარების რომელ პარამეტრს აქვს არსებითი მნიშვნელობა
94. მოგრადილ სპორტსმენტა PWC170 ტესტირების დროს პრაქტიკულად მუშაობის რომელი სიმძლავრეების გამოყენება ხდება უფრო ხშირად:
95. მოძრაობის რეჟიმის განსაზღვრის დროს რა უნდა იყოს სპორტის ექიმის მიერ გათვალისწინებული სპორტსმენის მიერ ამა თუ იმ დავალების (დაზიანების) გადატანის შემდეგ
96. სპორტსმენის ფიზიკური მუშაობის უნარის ამაღლების მიზნით სპორტის ექიმის მიერ რომელი სახის მოძრაობის რეჟიმი უნდა იქნეს რეკომენდირებული

97. რას უნდა მიენიჭოს წამყვანი მნიშვნელობა უფროსი ასაკის პირთა ფიზიკური ვარჯიშით მეცადინეობებისას მათი ორგანიზმის რეაქტიულობის შეფასების დროს
98. რას უნდა ენიჭებოდეს განსაკუთრებული მნიშვნელობა საშუალო და ხნიერი ასაკის პირთა სამედიკო კონტროლის დროს მათ ორგანიზმში განვითარებულ პროცესებიდან დაბერების საკითხის სწორად გადამწყვეტის საქმეში:
99. რომელია ყველაზე გუნებრივი საშუალება ადამიანის ორგანიზმში ათერო სკლეროზული პროცესების სანიანაღმდეგოდ
100. რა უწყობს ხელს პირველ რიგში სიბერით გამოწვეულ კარდიოსკლეროზის დროს გულის კუნთს კუმშვადობის ფუნქციის დაქვეითებას
101. საშუალო და ხნიერ ასაკში რით აიხსნება უპირველესად ფილტვების ვენტილაციის დაქვეითება, როგორც მშვიდ მდგომარეობაში, ისე ფიზიკური დატვირთვისთან დაკავშირებით
102. რას მიენიჭება წამყვანი მნიშვნელობა საშუალო და ხნიერი ასაკის ორგანიზმში ფიზიოლოგიურ ფუნქციათა რეგულაციის თვალსაზრისით

103. რა უწყობს ხელს ყველაზე ეფექტურად საშუალო და ხნიერი ადამიანის ორგანიზმში ალკატაინის უნარის განვითარებას
104. რა უწყობს ყველაზე ეფექტურად ხელს საშუალო და ხნიერ ასაკში ადამიანის ორგანიზმში მეთაგოლური პროტეინების რეგულირების გაძლიერებას
105. როგორ გამოკვლევას მიენიჭება ნაფხვანი მნიშვნელობა საშუალო და ხნიერ ასაკის პირთა გულ-სისხლქარღვთა სისტემის გამოკვლევის დროს ამ უპანასკნელის ფუნქციური მდგომარეობის სწორად შეფასების თვალსაზრისით
106. რომელი დოზირებული ფუნქციური დატვირთვა გამოიყენება უფრო ხშირად პირველადი საექიმო შემოწმების შემთხვევაში საშუალო და ხნიერი ასაკის პირთა გულ-სისხლქარღვთა სისტემის ფუნქციური გამოკვლევისას
107. გულის ცემის სიხშირის როგორი ცვლილება ითვლება უარყოფით რეაქციად დოზირებული ფიზიკური დატვირთვის დროს
108. რას უნდა უდრიდეს ჯანმრთელ პირთა შორის გასაჯანსაღებელი ფიზიკური ვარჯიშის დროს ფიზიოლოგიურ მრუდზე კულისის პიკური რეაქცია
109. რა დარღვევები ვითარდება ადამიანის ორგანიზმში ჰიპოლინემიის შედეგად
110. რა მნიშვნელოვანი დარღვევები ვითარდება ჰიპოლინემიის დროს კუნთოვან სისტემაში
111. როგორ დონეობას მიენიჭება უპირატესობა ხანგრძლივი ჰიპოლინემიის შემდეგ ამ მდგომარეობიდან ორგანიზმის გამოყენებისთვის
112. რას უნდა მიენიჭოს ნაფხვანი როლი ჰიპოლინემიის პროფილაქტიკაში
113. საექიმო კონტროლის დროს როგორ გამოკვლევას უნდა ენიჭებოდეს განსაკუთრებული მნიშვნელობა ადამიანის ჰიპოლინემიის მდგომარეობიდან გამოყვანის მიზნით სპორტული ხასიათის დონეობების ჩატარებასთან დაკავშირებით
114. ჰიპოლინემიის მდგომარეობიდან ადამიანის გამოყვანის მიზნით უფროსი ასაკის პირებმა წუთში რამდენი ნაბიჯის შესრულებით უნდა აწარმოონ სიარულში ვარჯიში
115. 241. როგორ ფაქტორს შეიძლება მიენიჭოს განსაკუთრებული მნიშვნელობა ჰიპოლინემიის ფონზე განვითარებულ
116. ინფორმაციული ნეკროზის მდგომარეობიდან ადამიანის გამოყვანის თვალსაზრისით ა) გადაჭარბებული ინფორმაციის შემცირებას
117. რამდენჯერ უნდა ივარჯიშონ კვირაში საშუალო ასაკის პირებმა გასაჯანსაღებელი სპორტით ა) კვირაში ერთხელ
118. რამდენჯერ უნდა ივარჯიშონ კვირაში უფროს ასაკის პირებმა გასაჯანსაღებელი სპორტით
119. რას უნდა უდრიდეს უფროს ასაკში გასაჯანსაღებელი სპორტით ვარჯიშის
120. რომელი ფორმულით უნდა განისაზღვროს დღე-ღამის კალორიულობა ნაკლებად მოძრავ

(მადლობარა) ცხოვრების პირობებში მყოფ პირებისთვის

121. რომელი ფორმულით უნდა განისაზღვროს დღე-ღამის კალორიულობა აქტიური (მოძრაი) ცხოვრების პირობებში მყოფ პირებისთვის
122. რას ენიჭება თანამედროვე ბაგებით ნაგყვანი მნიშვნელობა მოსახლეობის ფართომ გასების გახანგრძლივების საქმეში
123. ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების დროს პირველ რიგში რომელი რისკ-ფაქტორის მოქმედების წინააღმდეგ უნდა ხდებოდეს საჭირო ღონისძიებების ჩატარება
124. ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების დროს რით არის განპირობებული ადამიანის ფიზიკური აქტივობა
125. ადამიანის (სორტსმენის) საეძიომ შემოწმების დროს რომელი მონაცემების მიხედვით უნდა ხდებოდეს მის ორგანიზმის ფიზიკური მდგომარეობის შეფასება
126. ძველმთ აღნიშნული ფაქტორებიდან რას უნდა დაუთმოს ეძიმა ყურადღება სორტული წვრტენის სამედიცინო უზრუნველყოფის დროს
127. რომელ ფაქტორს მიენიჭება განსაკუთრებული ყურადღება ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების საქმეში
128. რომელ ფაქტორს მიენიჭება ნაგყვანი მნიშვნელობა ჰიპოლინემიის (ჰიპოპინემიის) წინააღმდეგ ბრძლოს საქმეში
129. რაში მდგომარეობს ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების პირველი პრინციპი
130. ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების საქმეში ფიზიკური აქტივობის რომელი სახეობაა ყველაზე მისაღები ახალგაზრდა ასაკის პირთათვის
131. ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების საქმეში ფიზიკური აქტივობის რომელი სახეობაა ყველაზე მისაღები საშუალო ასაკის პირთათვის
132. ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების საქმეში ფიზიკური აქტივობის რომელ სახეობაა ყველაზე მისაღები უფროსი ასაკის პირებში
133. წელიწადში რამდენჯერ უნდა წარმოებდეს გამაჯანსაღებელ ჯგუფებში ან ინდივიდუალურად მოვარჯიშე პირებში გაღრმავებული საეძიომ კონტროლი ერთი წლის განმავლობაში
134. წელიწადში რამდენჯერ კვალიფიციურ სორტსმენტა გაღრმავებული
135. გამაჯანსაღებელი სორტით სისტემატური მეცადინეობის (ვარჯიშის) შედეგად 1,5-2,0 წლის განმავლობაში ნორმალური წონის მქონე პირებში რამდენი კგ-ით შეიძლება მოხდეს საშუალოდ სხეულის წონის დაკლება
136. გამაჯანსაღებელი სორტით სისტემატური მეცადინეობის (ვარჯიშის) შედეგად 1,5-2 წლის განმავლობაში რამდენი მლ-ით შეიძლება მოხდეს საშუალოდ ფილტვის სანიტოცხლო ტევადობის მოგატება
137. რა როლს ასრულებს პირველ რიგში საეძიომ კონტროლი ადამიანის ცხოვრების ხანსალი წესის დამკვიდრების საქმეში

138. რა უპირატესობა ენიჭება საექიმო კონტროლისათვის დაგახსნიათებელ სამედიცინო შემონეგებას, ჩვეულებრივი საართოდ მიღებული სამედიცინო შემონეგებასთან შედარებით
139. აღდგენითი პროცესების გაუმჯობესების მიზნით ფსიქოლოგიური საშუალებებიდან რომელს უნდა ენიჭებოდეს განსაკუთრებული ყურადღება
140. ფსიქოლოგიური საშუალების ფსიქოპედაგოგიური ფაქტორებიდან რომელ ფაქტორს უნდა მიენიჭოს განსაკუთრებული ყურადღება აღდგენითი პროცესების გაუმჯობესების თვალსაზრისით
141. სამედიცინო-გიოლოგიური აღდგენითი საშუალებებიდან რომელს უნდა უთმობდეს ექიმი განსაკუთრებულ ყურადღებას
142. წვრთნისა და შეჯიბრების დამთავრების შემდეგ
143. ფიზიკური ფაქტორებიდან კუნთური მუშაობის შემდეგ სპორტსმენის ორგანიზმში აღდგენითი პროცესების დაჩქარების მიზნით რომელი ფაქტორის გამოყენებით უნდა იწყებოდეს რეაბილიტაცია
144. რას უნდა ითვალისწინებდეს პირველ რიგში სპორტსმენთა წვრთნისა და შეჯიბრების შემდეგ აღდგენითი საშუალებების გამოყენება
145. როდის უნდა იყოს უფრო უკეთესად ფიზიკური წვრთნის შემდეგ აღდგენითი პროცესების დინამიკა
146. რას უნდა ეძებოდეს ყურადღება პირველ რიგში აღდგენითი საშუალებების შერჩევის დროს
147. სპორტსმენებში რომელი ფაქტორია აუცილებლად გასათვალისწინებელი რეაბილიტაციის სწორად წარმართვის თვალსაზრისით
148. რას უნდა ეძებოდეს ყურადღება ხანგრძლივი დროის განმავლობაში წვრთნისა და შეჯიბრების შემდეგ აღდგენითი საშუალებების გამოყენების ეფექტურობას
149. სპორტსმენთა მომზადების გეგმაში ბარდა წვრთნის პროცესების დაგეგმვისას სხვა რომელ ფაქტორს ენიჭება წამყვანი მნიშვნელობა სპორტსმენთა მაღალ დონეზე მომზადების საქმეში
150. სპორტული მედიცინის პრაქტიკაში აღდგენითი საშუალებებიდან რომელი გამოიყენება პრაქტიკულად ჯანმრთელ სპორტსმენებში უფრო ხშირად
151. სპორტული მედიცინის პრაქტიკაში აღდგენითი საშუალებებიდან (ფაქტორებიდან) რომელ საშუალებათა კომპლექსი გამოიყენება პრაქტიკულად ჯანმრთელობის მხრივ ბარკვეული ბადასრების მძონე სპორტსმენებში

152. როგორც ტიპის ახალ გამოიყენება უპირატესად აღდგენით პერიოდში

153. როგორც ასაკი ითვლება კატეგორიულ წინააღმდეგობებად ფინური ახალს გახანსაღების მიხედვით გამოყენებას ფიზიკურად მომზადებულ პირთათვის:

154. როგორც ასაკი ითვლება კატეგორიულ წინააღმდეგობებად ფინური ახალს გახანსაღების მიხედვით გამოყენებისათვის

155. ფიზიკურად არამომზადებულ პირთათვის:

156. რა ძირითადი ამოცანა ღვა ფარმაცოლოგიური პრეპარატების წინაშე მათი სპორტსმენთა რეაბილიტაციის მიხედვით გამოყენებისას

157. როდის აქვს უფლება ექიმს შეწყვიტოს ვარჯიში ან შეაჩერებინა გამოსვლა სპორტსმენის მიერ ფარმაცოლოგიური პრეპარატის გამოყენების შემთხვევაში

158. როგორც ფაქტორს ენიჭება ნაგყვანი მნიშვნელობა აღდგენითი პროცესების რეგულირების საქმეში სპორტსმენის ორგანიზმში გადაწვევის კლინიკური ნიშნების გამოვლინების დროს

159. რაზე დაგვიყვანებენ ვიტამინების მოხმარება აღდგენითი პროცესების დაჩქარების თვალსაზრისით

160. რა ხდება ჰეპატოქრონიზმის დროს სპორტსმენის ორგანიზმში ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ მიმდინარე აღდგენითი პროცესების მსვლელობის თვალსაზრისით

161. რა მიუთითებს აღდგენითი პროცესების დადებით დინამიკას

162. როგორც ფიზიოლოგიური სისტემების აღდგენითი პროცესების დაჩქარებას აქვს მნიშვნელობა უპირატესად გამაღმობაში მოვარჯიშე სპორტსმენებში

163. როგორც ფიზიოლოგიური სისტემების აღდგენით პროცესების დაჩქარებას აქვს მნიშვნელობა ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ უპირატესად ტექნიკურ სპორტის სახეობაში მოვარჯიშე სპორტსმენებში

164. 287. როგორც ფიზიოლოგიური სისტემების აღდგენით პროცესების დაჩქარებას აქვს მნიშვნელობა უპირატესად სწრაფ-ძალოვანი სპორტის სახეობაში მოვარჯიშე სპორტსმენებში

165. რა მიხედვით გამოიყენება ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ ორგანიზმის ზოგადი აღდგენის საშუალებები:

166. რა მიხედვით გამოიყენება ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ ლოკალური აღდგენითი საშუალებები:

167. მოზრდილ სპორტსმენებში როდის მიმდინარეობს ინტენსიური საწვრთველი პროცესი

168. დიდი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ აღდგენით პერიოდში რა პროცენტული რაოდენობით უნდა შედიოდეს სპორტსმენის კვების რაციონში ცხიმიანი

169. დიდი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ აღდგენით პერიოდში რა პროცენტული რაოდენობით უნდა შედიოდეს სპორტსმენის კვების რაციონში ნახშირწყლები

170. როდის უნდა განხორციელდეს დიდი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ კუნთებისა და ღვიძლის გლიკოგენით გამდიდრების მიხედვით ნახშირწყლებით მდიდარი საკვები პროდუქტების მიღება:

171. როგორც ნახშირწყალს აქვს დიდი მნიშვნელობა გულის კუნთის ბოჭკოების კვებისთვის ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ აღდგენით პერიოდში

172. როგორც სახეობის მიღება რეკომენდირებული სპორტსმენთათვის ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ

აღდგენით პერიოდში გაშინვა

173. რატომ უნდა დალიოს სპორტსმენმა მინერალური წყალი დიდი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ აღდგენით პერიოდში
174. როდის ხდება ფიზიკური დატვირთვის (კუნთური მუშაობის) დროს სპორტსმენთა ორგანიზმში ნახშირწყლების წვა ინტენსიურად
175. როდის ხდება კალიან დიდი და ხანგრძლივი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ (მარათონული სირბილი) სპორტსმენის ორგანიზმში აღდგენით პერიოდში დახარჯული ნახშირწყლების კვლავ დაბრუნება
176. რით არის პირველ რიგში განვიწყობებული დაღლის ხარისხი და დაღლითი პროცესების სწრაფი აღდგენა
177. რაზე მიუთითებს სპორტსმენის ორგანიზმში ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ სწრაფად მიმდინარე აღდგენითი პროცესები
178. როდის ხდება სპორტსმენის ორგანიზმში წვრთნის დროს განმეორებითი ფიზიკური დატვირთვის შესრულების შემდეგ ეფექტურად აღდგენითი პროცესების დაჩქარება
179. რა მნიშვნელობა აქვს სპორტსმენის ორგანიზმში დაღლითი პროცესების არასრულ ლიკვიდაციას ფიზიკური პარკიზის შემდეგ აღდგენით პერიოდში
180. სპორტსმენებში აღდგენითი პროცესების გაუმჯობესების მიზნით პედაგოგიურ საშუალებათა გამოყენების დროს რომელფაქტორს მიენიჭება პირველადი მნიშვნელობა:
181. რა უწყობს ხელს სპორტსმენის ორგანიზმში დაღლითი პროცესების შედარებით სწრაფ ლიკვიდაციას
182. სპორტსმენთა რეაბილიტაციის დროს პირველ ამოცანად რა უნდა იქნას მიჩნეული:
183. სპორტსმენის ორგანიზმში რომელი მაჩვენებელი მიუთითებს მასზე, რომ ფიზიკური დატვირთვის - წვრთნისა და შეჯიბრის შემდეგ რეაბილიტაცია სრულდება ეფექტურად
184. რას მიენიჭება წამყვანი მნიშვნელობა სპორტსმენის გადაწვრთნის თავიდან აცილების საქმეში
185. რომელია ის ძირითადი ამოცანა, რომელიც ღვა სპორტის ექიმის წინაშე სპორტსმენთა საპედიცინო რეაბილიტაციის დროს
186. ავადმყოფ სპორტსმენთა საპედიცინო რეაბილიტაციის დროს ექიმის მიერ რაზე უნდა იყოს გაანაკვირვებული განსაკუთრებული ყურადღება
187. რას უნდა ენიჭებოდეს წამყვანი მნიშვნელობა სპორტსმენის საპედიცინო რეაბილიტაციის დროს
188. რით ხსნიან დასაწყისში გადაწვრთნის მდგომარეობა რომელიც გვხვდება სპორტსმენთა შორის როგორც ძრწონიკული ფიზიკური გაღაპების ერთ-ერთი შედეგი
189. რით არის განვიწყობებული სპორტსმენის ორგანიზმში განვითარებული გადაწვრთნის მდგომარეობა
190. გადაწვრთნის დროს პირველ რიგში სად ვითარდება პათოლოგიური დარღვევები
191. რომელი პირველი კლინიკური სიმპტომი იწყებს გამოვლინებას სპორტსმენებში გადაწვრთნის პროცესის დაწყებასთან დაკავშირებით
192. რამდენ სტადიას არჩევენ სპორტსმენის გადაწვრთნის მდგომარეობაში

193. რომელი ობიექტური მაჩვენებელი მიუთითებს სპორტსმენის გადაწვრთვების შემდეგ სტაბილურად

194. რა არის სპორტსმენის გადაწვრთვების უპირველესი ნიშანი

195. მუცლის ღრუს ორგანოების მხრივ ქრონიკული ფიზიკური გადატვირთვის დროს რომელი კლინიკური ნიშანი წარმოიქმნება წვრთვების პროცესში

196. რით არის განვირგობიერი მარჯვენა ფერდობზე მიღამოში სპორტსმენთა წვრთვების პროცესში არასასიამოვნო შეგრძობა და ზოგჯერ ტკივილის წარმოშობა

197. რა მძიმეობებით ვითარდება ძვლოვანი სინდრომი სპორტსმენებში

198. რა ინვოლუციური მარჯვენა ფერდობზე არის რომელიც უპირატესად სპორტსმენს ფიზიკური დატვირთვის დროს ძვლოვანი სინდრომის შემთხვევაში

199. სპორტსმენთა გადაწვრთვების დროს ყველაზე ადრე რა სახის ცვლილება შეიძლება აღინიშნოს გვიდ მდგომარეობაში გადაღებულ ელექტროკარდიოგრამაზე

200. სპორტსმენებში მიოკარდიოფიბროზის განვითარების ძირითადი მიზეზია

201. რა უღივს საფუძვლად უფრო ხშირად სპორტსმენთა შორის უცარი სიკვდილის განვითარებას
202. სპორტსმენთა ელექტროკარდიოგრაფია რომელი კვილების ცვლილება დაგასანიათებელი მიოდისტროფიისათვის რეკომენდაციის დარღვევის დროს
203. სპორტსმენებში მიოდისტროფიის განვითარების რამდენ სტადიას არჩევენ
204. რით ხსნიანთქება თ კვილის ცვლილებები ელექტროკარდიოგრაფია | სტადიის მიოკარდიოდისტროფიის დროს
205. რით ხსნიანთქება თ კვილის ცვლილებები ელექტროკარდიოგრაფია || სტადიის მიოკარდიოდისტროფიის დროს
206. რით ხსნიანთქება თ კვილის ცვლილებები ელექტროკარდიოგრაფია ||| სტადიის მიოკარდიოდისტროფიის დროს
207. სპორტსმენთა გადაწვევისას გარდა გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დაზიანებისა, სხვა რომელი პათოლოგია შეიძლება განვითარდეს
208. სპორტსმენის გზაზე პათოლოგიური მდგომარეობის განვითარების შემთხვევაში კუნთების მუშაობის დროს რომელ დარღვევას აქვს ადგილი
209. რომელ ფაქტორს აქვს განსაკუთრებული მნიშვნელობა სპორტსმენთა შორის გრავიტაციული შოკის განვითარებაში
210. როდის ვითარდება გრავიტაციული შოკი სპორტსმენებში
211. რა სახის პირველადი დახმარება უნდა გაეწიოს სპორტსმენს რომ არ განვითარდეს გრავიტაციული შოკი
212. როდის ვითარდება სპორტსმენთა შორის ორთოსტატიული კოლაპსი
213. რაში მდგომარეობს ორთოსტატიული კოლაპსის განვითარების მიქანიზმი
214. რა უნდა უტარდებოდეს სპორტსმენს ორთოსტატიული დატვირთვის დროს კოლაფსის განვითარების თავიდან ასაცილებლად
215. როდის ხდება სპორტსმენებში ფიზიკური დატვირთვის დროს უფრო ხშირად გონების დაკარგვა
216. რაში მდგომარეობს გულის წასვლის განვითარების მიქანიზმი
217. როგორ შეიძლება თავიდან აიცილოს სპორტსმენმა სიმპიომების აწევის დროს გონების დაკარგვა
218. სპორტსმენებში ზოგჯერ გონიერი ფიზიკური დატვირთვის დროს სტენოკარდიის შეტვის განვითარების მიზეზი შეიძლება გახდეს
219. სპორტსმენები სტარტული ტექნიკის დროს ემოციური სტრესის პირობებში წარმოშობილი წინაგულეების მოციმციმე არითმიისას ჰიპერტენზიის განვითარების მიზეზი შეიძლება გახდეს
220. შეიძლება თუ არა სპორტსმენს (ჯანმრთელს) განუვითარდეს მოციმციმე არითმიის პაროქსიზმი?
221. შეიძლება თუ არა სპორტში მცადინეობა თუ ახალგაზრდას აღინიშნება მხოლოდ ერთეული იშვიათი პაროქსიზმი ექსტრასისტოლად?

222. სპორტის როლს სახეობას არ ახასიათებს სინუსური პრაღიკარდია?

223. შეგვიყვინდ სპორტსმენი სტაიერი (მორბენალი დიდ დისტანციებზე) ჩივილებით უხალისობაზე, უხარება ვარჯიში, მებრამ დატვირთვისას თავს უკეთესად გრძნობს, რის შემდეგაც კვლავ ბანიცდის დისკომფორტს. ეგზ-ზე ცვლილებები არ აღენიშნება, გარდა გამონატული პრაღიკარდიისა - 42 დარტყმა 1 წთ-ში. მოსმენით გულის ტონები სუფთა. რასთან გვაქვს საქმე?

224. სპორტსმენებში დიდი ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ დაღლილობის მოხსნა შეიძლება, გარდა სპეციალური მასაჟისა

225. თუ გლიკოკორტიკოსტეროიდული სინჯის ჩატარების დროს სისხლში შაქრის დონე არ იცვლება დაიშვება თუ არა პიროვნება დიდ სპორტში?

226. ახასიათებს თუ არა ფიზიკურ დატვირთვებს ტრანზიტორული ლეიკოპენია?

227. ახალგაზრდა ასაკში (კლინიკურად ჯანმრთელებში) პაროქსიზმული ტაქიკარდიის დროს, რომელი ფიზიკური მეთოდი შეიძლება იქნეს გამოყენებული?

228. რის ხარჯზე იზრდება ფიზიკური დატვირთვის დროს გულის ნუთემოცულობა:

229. მწვავე ფიზიკური დატვირთვის დროს, როდესაც ადგილი აქვს სუნთქვის ორგანოების დაზიანებას, რომელი პათოლოგია ითვლება ყველაზე მძიმე გართულებად

230. დიდი ფიზიკური დატვირთვების შემდეგ სპორტსმენთა შარდში ფიზიოლოგიურად ყველაზე უფრო ხშირად რომელი ცვლილებები გვხვდება

231. დიდი ფიზიკური დატვირთვების შემდეგ სპორტსმენთა შარდში რამდენ ხანში ძრენა ჰემატური, პროტინურია ცილინდურია

232. იპირატასად რომელ სპორტსმენებს აქვთ დიდ ფიზიკური დატვირთვების შემდეგ უ შარდში ცვლილებები ჰემატურიის, პროტინურიისა და ცილინდურიის სახით

233. რა არის მწვავე ფიზიკური გადატვირთვის დროს ჰემატურიის განვითარების ძირითადი მიზეზი

234. თირკალის რომელი პათოლოგია ითვლება ყველაზე უფრო მძიმე გართულებად მწვავე ფიზიკური გადატვირთვის დროს

235. მწვავე ფიზიკური გადატვირთვის შემდეგ სათანადო რეაგირება ციური ლონისძიებების ჩატარების შემდეგ როდის შეიძლება სპორტსმენი შეუდგეს აქტიურ წვრთვნას

236. რა არის სპორტსმენის ორგანიზმის ძრონიკული ფიზიკური გადატვირთვის ძირითადი მიზეზი

237. როდის ხდება ყველაზე უფრო სწრაფად მწვავე და განსაკუთრებით ძრონიკული ფიზიკური გადატვირთვის მდგომარეობის განვითარება სპორტსმენის ორგანიზმში

238. ძრონიკული ფიზიკური გადატვირთვის დროს ცენტრალური ნერვული სისტემის ფუნქციური დარღვევის შემთხვევაში სპორტსმენებში სუბიექტური და ობიექტური კლინიკური ნიშნების სრული აღგება ხორციელდება

239. სპორტსმენთა შორის გულ-სისხლძარღვთა სისტემის რომელი დაავადება შეიძლება რომ არ იყოს დროულად დიაგნოსტიკური და მიუხედავად ამ პათოლოგიის არსებობისა სპორტსმენებმა შეიძლება მიადნონ ფანტასტიკურ სპორტულ შედეგებს ამ დაავადებისათვის დამახასიათებელი გულის მაღალი კომპენსატორული თვისებების გამო

240. რატომ ხდება სპორტსმენთა შორის აორტის სარქველის ნაკლოვანების შემთხვევაში სპორტული კარიერის ერთ გარკვეულ ეტაპზე მისი ჯანმრთელობის მდგომარეობის სწრაფად გაუარესება და მელიკამენტოზური მკურნალობით კალიან დაბალი ეფექტის მიღწევა

241. რა როლს ასრულებს სპორტი სპორტსმენთა შორის პათოლოგიის წინა ან პათოლოგიური მადგომარეობის განვითარების საქმეში
242. რით არის უპირატესად განაწირობებული სპორტსმენის ორგანიზმში მწვავე დაჰაზის მდგომარეობის განვითარება
243. სად ვითარდება უპირატესად პათოლოგიური დარღვევები სპორტსმენის ორგანიზმში (მის ცალკეულ ორგანოთა სისტემებში) არარატციონალური წვრთვნის გავლენით
244. როდის ვითარდება პირველ რიგში სპორტსმენებში მათი ორგანიზმის ქრონიკული გადაჰაზა
245. რომელ ფაქტორს მიენიჭება ნამყვანი მნიშვნელობა სპორტსმენის მწვავე ფიზიკური გადაჰაზის დროს
246. რომელი პათოლოგიური ცვლილება ვითარდება უფრო ხშირად გულის მხრივ სპორტსმენთა მწვავე ფიზიკური გადაჰაზის დროს
247. რის საფუძველზე ვითარდება სპორტსმენებში გულის რითმის დარღვევა
248. საჭმლის მომნელებელი სისტემის რომელი დაავადება გვხვდება სპორტსმენთა შორის ყველაზე ხშირად
249. რაში ვლინდება სპორტსმენის ჰორმონალური პრეპარატებით გაურუნალობის უარყოფითი ზემოქმედება
250. რატომ გადაინა ზოგიერთი სპორტსმენი ქალები გარდა დოჰინგ-კონტროლისა სპეციალურ კონტროლს სქმის დადგენაზე
251. სადღეისოდ მიღებული მეთოდებით საიდან ხდება მასალის აღება ქალებში სასქმსო ქრომატინის დადგენის მიზნით
252. როგორ ხდება დიდ უმრავლეს შემთხვევაში ექიმის მიერ სპორტსმენ ქალთა ფიზიკური დატვირთვების საკითხის გადაწყვეტა მენსტრუაციის პერიოდში
253. როგორ უნდა გადაწყდეს ოანმრთელი კვალიფიციური სპორტსმენი ქალების წვრთვნის საკითხი ორსულობის პირველი 4 თვის განმავლობაში
254. არსებობს თუ არა საექიმო კონტროლის რაიმე სპეციფიკა სპორტსმენ ქალებზე სამედიცინო დაკვირვების საქმეში
255. რა მიზნით ღებულობენ სპორტსმენები დოჰინგს
256. რა მიმე გართულება შეიძლება მოჰყვეს დოჰინგის მიღებას
257. რომელი ოგუფის პრეპარატები ხასიათდებიან უფრო კლიერი და საშიში მოქმედებით დოჰინგის ტივის პრეპარატებიდან
258. როდის ხდება უფრო ხშირად სპორტსმენის მიერ დოჰინგის მიღება ა) ყოველი ვარჯიშის დროს კვირაში ერთხელ
259. სად ხდება დოჰინგის აღმოჩენა
260. როდის ხდება დოჰინგ-კონტროლის ჩატარება 1-4 ადგილზე გამოსული სპორტსმენებისთვის
261. რომელი ორგანიზაცია ხელმძღვანელობს დოჰინგის მიღების სანინააღმდეგო დონისძიებების ჩატარებას და თვით დოჰინგ-კონტროლს
262. რომელი დოჰინგის აღმოჩენა ყველაზე რთული სპორტსმენის ორგანიზმში
263. **რით** განსხვავდება სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურა ფიზიკური აღზრდის გაკვეთილებისაგან,

დატვირთვის

ფიზიოლოგიური გრუნის მიხედვით?

264. სპორტსმენის ორგანიზმში ჰიპოკალიემიის დამახასიათებელი ნიშნებია:
265. ბაიკოვის სინკოტომი დადებითია, თუ:
266. გუნდის სახსრის ჯვარედინი იოგის განწყობის წამყვანი სინკოტომებია:
267. ფიზიკური დატვირთვის დროს, ბარძაყის კუნთების მოდამოში ჩვვლათითი ხასიათის ტკივილის შეგრძნება; ვარჯიშის გაგრძელების შეუძლებლობა; ვარჯიშის დამთავრების შემდეგ თავისუფალი სინარუნის გაძნელება მიგანიშნებელია:
268. .
269. ვარჯიშის შემდეგ განვითარებული კუნთების ტკივილი - მიაღბია აღინიშნება:
270. რა სახის ტრავმებთან გვაქვს შეხება შემდეგი სინკოტომების დროს: ტკივილები გუნდის სახსრის აქტიურ და პასიურ მოძრაობების დროს, პალპაციის ტკივილები კვირისთავის ზედა და გვერდით კიდეებზე, ტკივილები ამ მიდამოში ფიზიკური დატვირთვის დროს:
271. გუნდის სახსრის მედიალურ მიდამოს („ბათის ფხისი კუნთების) ტკივილები, ადგილოზრივი შესიება. ტკივილები წვივის განვიღვისას, განსაკუთრებით გარეთა როტაციის მდგომარეობაში, აღინიშნება:
272. ლოკალური ტკივილები სიმფიზის მიდამოში, ტკივილების ირადიცა ბარძაყის შიგნითა ზედაპირზე, ტკივილები ქვედა კიდურების მოვიღვისას, განსაკუთრებით ტკივილები ზოქვენის დასწვრივი ტოტის მოვიღვივლი კუნთების მიგაგრების ადგილას, ტკივილები გუნდის პრესის კუნთების დაჭიმვისას, რა სახის დაზიანებას მიუთითებს:
273. კუნთოვანი და გყვს-ჩანთოვანი აპარატის დამახასიათებელი მწვავე დაზიანებები სპორტში არის:
274. კუნთების საშუალო და მძიმე ხარისხის განწყობების შემდეგ არასწორი გკურნალოვის შედეგად მოსალოდნელი გართულებები:
275. კუნთოვანი და გყვს-ჩანთოვანი აპარატის მსუბუში და საშუალო ხარისხის დაზიანების პირველი სამეცადინო დასმარება:
276. კუნთების განწყობის დროს გკურნალოვის მიხნით გამოყენებული უნდა იყოს:
277. მძიმე ფიზიკური დატვირთვისას ქვედა კიდურების კუნთების საზგმური კრუნჩხვები გამოვლინდება:
278. .
279. კიბეზე ჩასვლისას ტკივილები დამახასიათებელია და ერთ-ერთ სინკოტომად ითვლება:

280. კუნთოვანი სისტემის ტრავმები მეტწილ შემთხვევებში ხდება;
281. მოძრაობითი რეჟიმის პრინციპები კუნთების დაზიანების შემდგომ პირველ პერიოდში;
282. მოძრაობითი რეჟიმის პრინციპები კუნთების დაზიანების შემდგომ მეორე პერიოდში;
283. მუხლის სახსრის რა სახის დაზიანება შეიძლება განვითარდეს: წვივის ფიქსირებული ბარძაყის მკვეთრი როტაციის დროს,
284. ფიქსირებული ბარძაყის მდგომარეობაში წვივის როტაციისას, წვივის მკვეთრი გაშლისას (გურთოა ფეხის აცილება ღარტყმის მომენტში, ღრმა ჩაქლოვის დროს, სიმაღლიდან გაშლილ ფეხზე დასტომის დროს);
285. მუხლის სახსრის მწვავე ტკივილი, სახსარში სისხლის ჩაძვება, სახსრის მოხრის შეზღუდვა, სახსრის გლოკადა, განსაკუთრებული ტკივილი სახსრის როტაციისას ვითარდება;
286. მუხლის სახსრის ძალიანძირი მკვეთრი განვიდვა ან მოვიდვა ბარძაყის ფიქსირებულ მდგომარეობაში ყოფნისას და ერთდროულად წვივის როტაცია იწვევს;
287. კიდურის ზომაზე მეტად გაშლა, გურთოა ღარტყმის მაგივრად მიწასთან შეხება, კიდურის მკვეთრი განვიდვა წვივის შიგნითა შეგრუნებით იწვევს;
288. კოჭ-წვივის სახსრების დაზიანების დროს ტარფის შიგნით შეგრუნებით ზიანდება;
289. იოგების დაზიანებისას განვითარებული კლინიკური სურათით: ზომიერი ტკივილები, უმნიშვნელო სისხლჩაქვებები, რბილი ძსოვილების შესიება, რომელი ხარისხის დაზიანებას მიეკუთვნება?
290. ძლიერი ტკივილები, სისხლჩაქვება, გემარტროზი, მკვეთრად გამოხატული შესიება, სახსრის ფუნქციების მოშლა, მერყევი სახსრის დაღებთი სიგატომი, დაგახასიათებელია;
291. სრული მუშაობის უნარიანობის დაბარბვა სამ დღემდე, სიმძიმის მიხედვით კვალიფიცირდება;
292. ბარძაყის ძვლის ბორცვებისა და კვირისთავის ქონდრომალაცია ითვლება
293. ხონდრომალაციის გამომწვევი მიზეზებია:
294. კვირისთავის ხონდრომალაციისათვის დაგახასიათებელია:
295. რა შემთხვევაში ვითარდება ტარფის წინა მხრივი ჩვეული ამოვარდნილობა
296. არასტაბილური კოჭ-წვივის სახსარი ექვემდებარება:
297. . მენისკის ტრავმული დაზიანება. განწყება ან გაგლეჯა, ხრტილოვანი ძსოვილის გახლეჩა ექვემდებარება
298. მუხლის სახსრის ჰემარტროზის დროს სახსრის პუნქცია უნდა ჩატარდეს
299. ერთი და იგივე კუნთების, სახსრების მყესების გადატვირთვა, სანვრთნო ვარჯიშების ფორსირება, თანმიმდევრობის აღრება, სადღეღამისო რითმის და დასვენების ციკლის არათანაბარზომიერება იწვევს;
300. ჰაგლენდ - სევერის დაავადება (Aოპოჰსიტის ჩალცანეი) ვლინდება;

301. ჰაგლენდ - სვერის დაავადების (Aპოკჰსინიტის ჩაღცანეი) საგკურნალო პროფილაქტიკური ღონისძიებანი:
302. დიდი ნვივის გორცვის მიღამოს ტკივილი, შესიება, ტკივილების გაძლიერება სირბილის, აღმართზე ასვლისას და დაღმართში ჩასვლისას, პალპაციით გორცვის მიღამოს მწვავე ტკივილი მიანიშნებს:
303. სკორტული ტრავმების ღროს კინეზოთერაპია გამოიყენება
304. სკორტული ტრავმების ღროს კორტიკოიდეების გამოყენება შეიძლება:
305. მხრის ზღვრულზე მეტად განვიდვისას მწვავე ტკივილების შეზრძნება, დაღტისეპური კუნთის მხრის კვალთან მიმგბრების პროქსიმალურ და მხრის შუა მესხევის აღვილას მიუთითებს:
306. ტერფის თითების გაშლისას ტკივილების შეზრძნება როგელიც ირადირდება პროქსიმალური მიმართულებით. შემდეგში
307. ნვივის სამთავა კუნთის დატვირთვისას ტკივილები და პალპაციით აქილევსის მყისის ზონის შეგკრივება ტკივილით მიუთითებს:
308. ტრავმის მიღების მომენტში კლიერი ტკივილები მუხლის სახსრის მიღამოში, როგელიც კლიერდება სახსრის გაშლისას, სკორტსმენს ზურგზე ნოლისას არ შეუძლია ქუსლი **მოაშოროს** სანოლს, პალპაციისას კვირისთავის ქვემოდ აღინიშნება ჩაღრმავება და სახსარშია ტრანსლუბატი, კვირისთავი ჩვეულებრივთან მიმართებაში ზემოდაა - რას მიანიშნებს?
309. კვირისთავის ხონდროგალაციის ჩამოყალიბებაში კვირისთავის როგელი კონსტიტუციური ტიპები უფრო მეტად პათოგენური მიღრეკილების:
310. პრეპატელარული გურსიტის შემთხვევაში გკურნალოგის რა ღონისძიებას ჩაატარებლით:
311. ართროსკოპიის ჩატარების ჩვენებები: ხონდროკვატიისას.მენსკის გახლეჩა, განყვება.
312. ჯვარადინა იოგების დაზიანების ზუსტი განსაზღვრა. „გოფანდ სხეულის მღგომარეობის შეფასება.ყველა ჩამოთვლილ შემთხვევაში.
313. აქილევსის მყისის ანთების გამომწვევი მიზეზები:
314. აქილევსის მყისის ანთების გკურნალოგის ძირითადი მეთოდები:
315. .
316. მოზრდილ სკორტსმენტათვის უმეტეს შემთხვევაში დამახსნიათებელი ტრავმებია:
317. სკორტული ტრავმის გამო ოპერაციის შემდგომი რეაბილიტაცია იწყება:
318. იდაყვის სახსრის ამოვარდნილობისას რა ღონისძიებები უნდა გატარდეს:
- 319.
320. ფიზიკური დატვირთვის შემდეგ მხრის სახსრის მწვავე ტკივილები, მოთაღვის შემდეგ ტკივილების შეგკრივება, აკრომიონის მიღამოში შესიება და პალპაციით ტკივილები დამახსნიათებელია:
321. . სნივის კვლის თავის ასეპტიურ ნეპროფინათვის დამახსნიათებელია
322. მუხლის სახსრის რბილი ქსოვილების დაზიანების მემანიშნები, როგელიც იწვევს სახსრის მყისჩანთოვანი აპარატის ტრავმულ დაზიანებას:
323. ფიზიკური ვარჯიშების ზემოქმედება ორბანიშგე არის:

324. . რომელი მეთოდით შეიძლება საგურნალო ფიზკულტურის პროცედურაში წინასწარ დაგეგმილი ფიზიკური დატვირთვების პროგრამების უზუსტესი რეალიზაცია?
325. რომელ მონაცემებს ეყრდნობა საგურნალო ფიზკულტურის პროცედურაში უკუსენსორული კაპშირების მეთოდი?
326. სახსრების დატვირთვების დროს პირველ რიგში რა სახის სამედიცინო დახმარება უნდა ჩაუტარდეს
327. რა უღებს მიზნად მხრის სახსრის ჩვეულ ამოვარდნილობას სპორტსმენებში
328. მუხლის სახსრის ტრავმულ დაზიანების დროს ობიექტურად რომელი კლინიკური სიმპტომი ვლინდება პირველად
329. რომელი მანიუალაციით უნდა იყოს დაწყებული გურნალობა ტრავმის შედეგად განვითარებული ჰეპართროზის დროს
330. მუხლის სახსრის იომოვანი აპარატის ტრავმული დაზიანების დროს რომელი Xგუფის იომების დაზიანებაა უფრო მძიმე ტრავმა
331. სპორტსმენთა შორის რომელი ლულისებრი ძვლის მოტახილობა გვხვდება უფრო ხშირად
332. სპორტული ტრავმების დროს რომელი ტრავმა გვხვდება უფრო ხშირად
333. რომელ მიზნს შეიძლება მიენიჭოს განსაკუთრებული მნიშვნელობა სპორტსმენთა შორის მიკროტრავმების განვითარების საფეხში
334. სპორტული ტრავმის დროს თუ წარმოიშვა მტვირის გამშლელი კუნთების დაზიანება, რაზე უნდა მივითითებოდეს ეს
335. სპორტული ტანვარჯიშის ან შეჯიბრის დროს უნდა მოხდეს ობიექტური ამოვარდნილობისას
336. სპორტული ტრავმების დროს რა ინვეზს მხრის ამოვარდნილობას ყველაზე ხშირად:
337. რა მიზნით ხდება სპორტსმენებში უფრო ხშირად მხრის სახსრის ჩვეული ამოვარდნილობა?
338. სპორტული ტანვარჯიშის გაკვეთილის ან შეჯიბრის დროს მხრის კვლევიდან ყველაზე ხშირად ტყდება:
339. სპორტულ ტრავმატიზმში უშიკესად ამოვარდნილობები წარმოიქმნება:
340. მხრის იომბილიზაციის ვადები ჩანწორების შემდეგ სპორტსმენებში განისაზღვრება:
341. ამოვარდნილობის ჩანწორების შემდეგ სპორტსმენებში დატვირთვა უნდა შეიზღუდოს:
342. სპორტული ტრავმის დროს ფრთისებრი ბეჭის წარმოქმნა დაკავშირებულია:
343. სპორტული ტრავმების დროს მხრის პროქსიმალური ნაწილის ყველაზე ხშირ მოტახილობას წარმოადგენს
344. ლავინის ძვლის მოტახილობა უფრო ხშირად გვხვდება სპორტის შემდეგ სახეობებში:
345. როდის დაიშვება პარაჩიზმა ცხენოსანი სპორტსმენი ლავინის მოტახილობის დროს:
346. როდის შეიძლება ჩამოყალიბდეს სპორტსმენებში უფრო ხშირად აქილევსისმყისის ანთება?
347. ძალოსან ან მოჭიდებ სპორტსმენებს, რომელი კუნთები უზინდებამთ უფრო ხშირად?
348. ბარბაყის სწორი კუნთის აბლუჯვა სპორტსმენებში ხდება უპირატესად
349. . სპორტსმენებში მხრის სამთავა კუნთის დაზიანება ყველაზე ხშირია:

350. სპორტული შეჯიბრის დროს თუ სპორტსმენს ქალა-ტვინის მძიმე ტრავმის შედეგად უვითარდება კისრის კუნთების რიბილოა და სინათლის შიში, სხვა კეროვანი სიმპტომების გარეშე, რა არის სავარაუდო?
351. ქალა-ტვინის სპორტული ტრავმის დროს ტვინის დიფუზური აქსონალური დაზიანებას ახასიათებს:
352. ქალა-ტვინის მძიმე სპორტული ტრავმის მკურნალობის აუცილებელი საწყისი პირობაა:
353. ხერხემლის ტრავმების დროს სპორტსმენებში პერტიტორ-მომტორული არასტაბილურობის მიზეზია:
354. სპორტსმენს შეჯიბრის დროს ტრავმის შედეგად განუვითარდა ანეიზისი (სუნთქვა განანგრძობილი ჩასუნთქვით და მოკლე ამოსუნთქვით), რით არის იგი განპირობებული?
355. სპორტსმენს შეჯიბრის დროს ტრავმის შედეგად განუვითარდა ატაქსიური სუნთქვა, რით არის იგი განპირობებული? ა) წინა ტვინის დისფუნქციით;
356. სპორტსმენს შეჯიბრის დროს ტრავმის შედეგად განუვითარდა ჩინ-სტომის სუნთქვა, რით არის იგი განპირობებული?
357. თანამედროვე ხუთქიღვი სპორტსმენი პისტოლეტით სროლის შეჯიბრის სტარტზე აფორიაქებულია, გრძნობს შინაგან დაძაბულობას, რა საშუალება უნდა ვიხმაროთ?
358. გულგერდის მე-7 ალის კოვრესიული, გართულებული მოტეხილობის დროს სპორტში დაშვების პაღებია
359. რით ხსნიათება პირველ რიგში მიკროტრავმების დროს დაზიანებული ქსოვილების პათოფიზიოლოგიური სტატუსი
360. რომელ ფაქტორს მიენიჭება განსაკუთრებული მნიშვნელობა გუნდური თამაშების დროს სპორტული ტრავმების პროფილაქტიკაში
361. რაზე უნდა გაამახვილოს ეძიება ყურადღება შეჯიბრების დროს სპორტული ტრავმების გართულების თავიდან ასაცილებლად
362. სამკურნალო ფიზიკურ პროცედურებში როგორ შეიძლება გავართულოთ სიარული?
363. მიუთითეთ ვარჯიშები რომელიც ტარდება დახმარა საშუალებებით?
364. სამკურნალო ტანვარჯიშის დროს რა არის მოსაზრებელი ვარჯიშების ძირითადი დანიშნულება?
365. ტორსის ბრუნვისას რომელ საწყის მდგომარეობაშია მოვლირებული დატვირთვა ხერხემლის წლის ნაწილზე?
366. ვარჯიშები წონასწორობაზე რთულდება შემდეგი ფაქტორებით:
367. სამკურნალო ფიზკულტურაში რა მიზნით გამოიყენება მაკორიბირებული ვარჯიშები?
368. რომელია სახეობითი ფიზიკური ვარჯიშები?
369. რა შემთხვევაშია წინარმდებ ნაწილები სამკურნალო ფიზკულტურა?
370. ტანდობის შეფასებისას სხეულის რომელი ნაწილები უნდა ეხეოდეს კედელს
371. წყლის რა მუქიმაღური ტემპერატურაა საჭირო სამკურნალო ვარჯიშების ჩატარების დროს საყრდენ-მამოძრავებელი სისტემების დაზაღებისას?
372. რომელი ვარჯიშები გამოიყენება ხერხემლის კორექციისათვის?
373. რომელი კუნთები მონაწილეობს დინამიური ხსნიათის სუნთქვით ვარჯიშებში?

374. როგორ სრულდება სტატიკური სუნთქვითი ვარჯიშები?
375. როგორ იყოფა ფიზიკური ვარჯიშები ანატომიური ნიშნის მიხედვით?
376. როგორ იყოფა ფიზიკური ვარჯიშები ფიზიკური დატვირთვის ხარისხის მიხედვით?
377. რას ნიშნავს პასიური ფიზიკური ვარჯიშები?
378. ძირითადად როგორი ვარჯიშები გამოიყენება ვესტიბულარული აპარატის ტრენინგისათვის?
379. როდის იყენებენ ვარჯიშებს ვესტიბულური აპარატის გასაუმჯობესებლად?
380. რომელია სამკურნალო ფიზკულტურის ძირითადი ფორმა?
381. სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურის რომელ ნაწილშია ყველაზე მაღალი ფიზიკური დატვირთვის ფიზიოლოგიური მრუდი?
382. მიუთითეთ სამკურნალო ტანვარჯიშის შესავალი, ძირითადი და დასკვნითი ნაწილების პროცენტული თანაფარდობა მკურნალობის კურსის პირველ ნახევარში.
383. მიუთითეთ სამკურნალო ტანვარჯიშის შესავალი, ძირითადი და დასკვნითი ნაწილების პროცენტული თანაფარდობა მკურნალობის კურსის პირველ ნახევარში.
384. როგორ იყოფა ფიზიკური ვარჯიშები ორგანიზმა ფიზიკური დატვირთვის ხარისხის მიხედვით?
385. როგორ იყოფა ფიზიკური ვარჯიშები ანატომიური ნიშნის მიხედვით?
386. სამკურნალო ფიზკულტურის ძირითადი საშუალებები.
387. ყველაზე მეტად მოსახერხებელი საწყისი მდგომარეობაა სრულფასოვანი სუნთქვის ტრენინგისათვის არის:
388. რომელ სინდრომს ხსნის რაიტორაპია ინფორმაციული ნევროზის დროს?
389. რითი მკურნალობენ ცერებრალური დაზიანების დროს ცემრის ძირითადი ცენტრის ორგანიზმი დაზიანების დროს
390. ნაჩვენებია თუ არა რაიტორაპია გავრთვა ცერებრალური დაზიანების დროს?
391. მასაჟის რა სახეები გამოიყენება მიელიტის დროს
392. როგორია სამკურნალო ფიზკულტურის ჩატარების მეთოდობა სხვის კუნთების კონტრაქტურის დროს
393. რა სახის მოძრაობებია უკუნაჩვენები ცენტრალური და პერიფერიული დაზიანების ან პარეზის დროს
394. ხელის სპასტიკური დაზიანების დროს რას ეძღვნა ყურადღება რეაბილიტაციის პროცესში
395. როგორია სამკურნალო ტანვარჯიშის დანიშნულება ჰიპერკინეზების დროს
396. როგორია პოლიომიელიტის მკურნალობის მეთოდობა მწვავე სტადიაში
397. რა მიზანს ისახავს პოლიომიელიტის მკურნალობის მეთოდობა დაზიანების განვითარების დროს
398. როგორია პოლიომიელიტის მკურნალობის მეთოდობა ფიზიკური რეაბილიტაციის ფაზაში

399. რომელი სავაჭრო ვარჯიშებით ხორციელდება ვესტიგულური აპარატის ტრენინგა
400. სამკურნალო ტანვარჯიშის მეთოდთა ღუნე დაგვლების დროს
401. რა თავისებურებით ხასიათდება სამკურნალო ტანვარჯიშის მეთოდთა სპასტიური დაგვლებისა და პარეზის დროს
402. რომელი დაავადების დროს გამოიყენება მძანოთერაპია
403. სამკურნალო ფიზკულტურის მიზანი პოლიომიელიტის გვიანი რეზიდუალური სტადიის მსუბუქი ფორმის დროს
404. რა არის სამკურნალო ფიზკულტურის მიზანი პოლიომიელიტის გვიანი რეზიდუალური სტადიის მძიმე ფორმის დროს
405. სამკურნალო ფიზკულტურის მეთოდთა გავრცელება ცერებრული დაგვლების დროს გ. პოპატის მიხედვით
406. რა მიზნით გამოიყენება ეგზერიონის პოზაფ სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურაში გავრცელება ცერებრული დაგვლის დროს
407. რა ინვებს ავადმყოფის პასიურობას გავრცელება ცერებრული დაგვლით დაავადებულთა მკურნალობის პროცესში
408. აქვს თუ არა მნიშვნელობა გავრცელების ასაკს პათოლოგიური ჩვევების დაკლებასში გავრცელება ცერებრული დაგვლის დროს
409. სამკურნალო მასაჟის მეთოდთა ღუნე დაგვლების დროს არის:
410. . მასაჟის მეთოდთა სხვის ნერვის ნერვითის დროს არის:
411. როგორია მასაჟის მეთოდთა თავის ტვინში სისხლის მიმოქცევის მოზღვისას
412. მასაჟის ჩატარების მეთოდთა სპეციალ დაგვლების (კლემსიტების) დროს
413. 823. როდის ვიყენებთ ფიქსატორებს (შინებს, ლონგატებს) ჰემიპარეზის დროს ა) როდესაც ავადმყოფი იმყოფება ჯერ კიდევ კომატოზურ მდგომარეობაში
414. როგორი პოზა უნდა ჰქონდეს ავადმყოფს მიღებული სანოლში ჰემიპარეზის (ჰემიპარეზის) დროს:
415. როგორ უნდა უტარდებოდეს ჰემიპარეზით (ჰემიპარეზით) დაავადებულ ავადმყოფებს დაზიანების მხარეა მასაჟი:
416. რომელი სკოლიოზი მიეკუთვნება დისპლასიურს:
417. რა არის დამახასიათებელი პირველი ხარისხის სკოლიოზისათვის:
418. დისპლასიური სკოლიოზის კონსერვატიული მკურნალობა ითვალისწინებს
419. რა დროს არ უტარდებათ ავადმყოფებს დისპლასიური სკოლიოზის დროს ხერხემლის მოზილიზაცია:
420. რას გულისხმობს ხერხემლის მოზილიზაცია დისპლასიური სკოლიოზის დროს:
421. ხერხემლის მოზილიზაციის რომელი მეთოდთა ყველაზე წარმატებული დისპლასიური სკოლიოზის დროს:
422. დისპლასიური სკოლიოზის პირველი ხარისხის დროს გამრუდების გრადუსია:

423. დისკალაზიური სკოლიოზის მესამე ხარისხის დროს გამრუდების გრაფუნია
424. დისკალაზიური სკოლიოზის მეოთხე ხარისხის დროს გამრუდების გრაფუნია:
425. როგორ განისაზღვრება ხერხეაღლის გამგლეული კუნთების ძალა და ამტანინაობა სტატიკური დატვირდვისას?
426. როგორ განისაზღვრება გულგაქარდის გვერდითი გამგლეული კუნთების ძალა და ამტანინაობა სტატიკური დატვირდვისას?
427. როგორ განისაზღვრება მუცლის პრესის კუნთების ძალა და ამტანინაობა სტატიკური დატვირდვისას?
428. სტატიკური დატვირდვისას ხერხეაღლის გამგლეული კუნთების ამტანინაობის ხანგრძლიობა, 7-11 წლის ბავშვებში, ნორმით ითვალისწინებს:
429. კომპინირებული დისკალაზიური სკოლიოზის დროს, ხერხეაღლის რომელი გალების დონეზეა გამრუდების პირველადი რკალის მწვერვალი:
430. როგორ შეფასებული ნორმის დროს დაღლის ხარისხს, თუ სპორტსმენს გარეგანი დატვირდვისას აღენიშნება: კანი ძლიერაა განითვლებული ან გაფითრებული ან ციანოზური ელფერიც კი დაკრავს, ძლიერაა გამოვლიანებული და ხშირად მარილიც კი კრისტალდება საფეთქლებზე და ტანსაცმელზე, სუნთქვა ზიარაღ, აჩქარებული და ხანდახან დარღვეული რითმით, ვენიშველოვნადაა დარღვეული სიარული (გარბაცვბს) და მოძრაობების კოორდინაცია, ყურადღება დაქვეითებულია?
431. სანვრთნელი მცადინეობის დროს როგორ დაადგენთ გარეგნული დატვირდვისას სპორტსმენის მცირე ხარისხით დაღლას?
432. სანვრთნელი მცადინეობის დროს როგორ დაადგენთ გარეგნული დატვირდვისას სპორტსმენის საშუალო ხარისხით დაღლას?
433. როგორი მოძრაობებია უკუნაჩვენები ცენტრალური და პერიფერიული პარეზების და დაგლეების დროს
434. როგორი პარეზებია ნარეზები ჰიპერკინეზის დროს?
435. როგორი პარეზები ინიშნება პათოლოგიური სინკინეზიების, სინერგიების დროს?
436. რამდენ პერიოდად იყოფა რაიტორაპია ბავშვთა ცერებრალური დაგლეების დროს
437. აუცილებელია თუ არა ბავშვთა ცერებრალური დაგლეების დროს ავადმყოფის დაღვება რაიტორაპიის პროცედურის ჩატარებისას?
438. როგორ დასვბათ სწორად ცხენზე ავადმყოფი ბავშვი?
439. როგორი პარეზები ეძლევათ ზედა კიდურების მოტორული ფუნქციის განვითარებისათვის რაიტორაპიის პროცედურაში ბავშვთა ცერებრალური დაგლეების დროს?
440. მკურნალობის რომელი მეთოდიკა ქმნის კომპლექსურ შემოქმედებას ცერებრალური დაგლის დროს?
441. რომელი პარეზების დაგბარებით ხდება დატვირთვის გართულება რაიტორაპიის პროცედურის დროს?
442. რისი ბაკითებაა აუცილებელი რაიტორაპიის პროცედურის დამთავრებისთანავე ბავშვთა ცერებრალური დაგლეების დროს?
443. რომელი ფსიქოლოგიური მომენტი თამაშობს მთავარ როლს იპოთერაპიით (რაიტორაპიით)

გავშვთა ცერეგრალური ღაგზლის რეაბილიტაციისას?

- 444. რაგდანი ხნით სვამენ ცხენზა ჩორთით სვლისას გავშვთა ცერეგრალური ღაგზლების ღროს?
- 445. ძირითადად რომელი ალური გამოიყენება ცერეგრალური ღაგზლით დაავადებულ გავშვებში რაბითერაპიის ღროს
- 446. პროგნოზულად გავშვთა ცერეგრალური ღაგზლების რომელი ფორმას ეფექტური იპოთერაპიით რეაბილიტაციის ღროს?
- 447. პროგნოზულად გავშვთა ცერეგრალური ღაგზლის რომელი ფორმას ნაკლებად ეფექტური სამკურნალო ფიზიკულტურითა და რაბითერაპიით რეაბილიტაციის ღროს?
- 448. რომელი ასაკიდან ნიშნავენ სამკურნალო ფიზიკულტურასა და მსაშს გავშვთა ცერეგრალური ღაგზლების ღროს?
- 449. ვის უტარდება კოტოვ-ღიოპინის მიერ მოწოდებული გულის ფუნქციური სინეხი?
- 450. კოტოვ-ღიოპინის ფუნქციური სინეხის ღროს რომელი ფიზიკური დატვირთვა ექლებათ?
- 451. კოტოვ-ღიოპინის ფუნქციური სინეხის ჩატარებისას რით ისაზღვრება დატვირთვის (სირბილი) ტემპი?
- 452. კოტოვ-ღიოპინის ფუნქციური სინეხის ჩატარებისას რაგდენ ხანს ვაკვირდებით აღდგენით პერიოდს?
- 453. როგორ ტარდება ფუნქციური სინეხი ზღვრული დატვირთვით?
- 454. ვის უტარდება ფუნქციური სინეხი ზღვრული დატვირთვით?
- 455. ვის უტარდება კუმულაციის ფუნქციური სინეხი?
- 456. რომელი ფუნქციური სინეხი ორმოგენტიანი?
- 457. .
- 458. რაგდენ მოგენტიანი სიორკინა-იონინას მიერ მოწოდებული ფუნქციური სინეხი ფუნქციური სინეხი?
- 459. როგორ ტარდება ფუნქციური სინეხი სინრაფეზე?
- 460. . სპორტსმენებში ფუნქციური სინეხის ჩატარებისას რომელი ვითოდი გამოიყენება სისხლის წნევის გასაზომად?
- 461. სპორტსმენთა შორის ვებეტაბური ნერვული სისტემის ზოგადი რეაქციების დახასიათებისათვის ჩატარებული ფუნქციური სინეხის ღროს როღის წარმოიშობა ეღეგატოზური დერმოგრაფიში?
- 462. გამოიყენება თუ არა წყლის დინამომეტრია სპორტსმენებში?
- 463. 12-დან 15 წლამდე ასაღზარდას აღენიშნება ხერხემლის დეფორმაცია, გრტყელთერფინაგბა, ფუნქციური შუილი გულზე, რასთან გავშს საქმე?
- 464. რით იწყება პირველადი პროტესი დისკალაზიური სკოლიოზის ღროს?
- 465. რა ასაკისათვის არის დაგახასიათებელი ჰარმონიული ფიზიკური განვითარება?
- 466. რა ასაკში თიფის ფუნქციური დაკარგვა?

467. რა ასაკში გამოდის წინა პლანზე ფარისებრი ღირებულების ფუნქცია, **სოლო** სასქესო ღირებულები კი პათონოზი?
468. ავადმყოფი 20 წლის, რომელსაც მიღებული აქვს ტრავმა - წელის მეორე მალის კომპრესიული მოტეხილობა, სტაციონარში იმყოფება 5 დღე, ტრავმა მიღებული აქვს 6 დღის წინ. **მოთავსებულია** ფუნქციურ ლოგინზე, დაჭიმვა გაკეთებული აქვს დრეინებისა და გორინებისკენ მეთოდით. ფიზიკური რეაბილიტაციის რომელ პერიოდში არის ეს ავადმყოფი?
469. **რომელ** სახსრებზე შეიძლება აქტიური ფიზიკური ვარჯიშები გეჰის კვლის მოტეხილობის დროს, ფიზიკური რეაბილიტაციის დასაწყისში?
470. **რომელი** ტიპის სუნთქვითი ვარჯიშები დასაწყისში მენჯის კვლების ტრავმების დროს?
471. რა მიზნით ტარდება გულგეგმვის ტიპის სუნთქვა მენჯის კვლების ტრავმების დროს.
472. . რა შეიძლება გამოინვიოს დინამიკის ექსკურსის გაზრდა მენჯის კვლების ტრავმის დროს?
473. ართროზის დროს სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურისას წინააღმდეგობაა თუ არა ტიპილი სახსრებში?
474. ავადმყოფი 40 წლის სიმსუქნის II ხარისხით, თანმხლები დაავადება-ბიდან აღენიშნება ჰიპერტონული დაავადება I სტადია, სპორტული ანამნეზით. რამდენი პროცენტით შეიძლება განიზარდოს გ.ც.ს. ველოტრენაჟურებზე გეცადინეობისას საწყის გ.ც.ს-თან შედარებით?
475. ავადმყოფი 60 წლის სიმსუქნის III ხარისხით, ჰიპერტონული დაავადება II სტადია, ფიზიკურად მოუზგადავლები, რამდენი პროცენტით შეიძლება განიზარდოს გ.ც.ს. ველოტრენაჟურებზე გეცადინეობისას საწყის გ.ც.ს-თან შედარებით?
476. ციკლური მოძრაობების რომელი სახეები ინიშნება სიმსუქნით დაავადებულ ავადმყოფებზე?
477. რა მიზნით ინიშნება სიმსუქნის დროს სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურაში ხანგრძლივი და ინტენსიური ფიზიკური დატვირთვები საშუალო და ნელ ტემპში?
478. სიმსუქნით დაავადებულ ავადმყოფს აღენიშნება პასტოზურება, აქვს ანემია, ოფლიანობა, ძილისაკენ მიდრეკილება, აღინამიურება. რომელი სახის სიმსუქნის დიანგნოზს დაუსვამდით?
479. რაზე არის დამოკიდებული ფიზიკური დატვირთვის დოზირება სიმსუქნით დაავადებულ ავადმყოფისათვის?
480. სამკურნალო ფიზკულტურის რომელი საშუალება მოქმედებს ყველაზე მეტად საშ. ასაკის სიმსუქნით დაავადებულ ავადმყოფებზე?
481. **როგორ** მოქმედებს ფიზიკური ვარჯიშები ინსულინის სამკურნალო ეფექტზე?
482. **როგორ** მოქმედებს ფიზიკური ვარჯიშები ინსულინის სამკურნალო ეფექტზე?
483. **რომელ** კუნთურ ჯგუფზე ვარჯიშები გამოინვივს არტერიული წნევის მომატებას ჰიპერტონული დაავადების დროს?
484. რით არის განვირგობებული სამკურნალო ტანვარჯიშის პროცედურის მეთოდობა ჰიპერტონული დაავადების დროს?
485. რომელი ფიზიკური ვარჯიშები ახდენენ გავლენას სისხლძარღვთა ტონუსზე ჰიპერტონული დაავადების დროს?

486. აღნიშნეთ მასაჟის სწორი განმარტება:

- მასაჟი ეს არის მკურნალობის მეთოდი, რომელიც სრულდება მასაჟისტის ხელით ან სპეციალური აპარატით აღამიანის სხეულის შიშველ ნაწილზე და მდგომარეობს მის რეფლექტორულ გაღიზიანებაში;
- მასაჟი ეს არის მკურნალობის მეთოდი, რომელიც სრულდება მასაჟისტის მოდუნებული ხელით და სამასაჟო არეს ენიჭება სხვადასხვა სიხშირის, ინტენსივობის, სიჩქარის და ამპლიტუდის რხევითი მოქრაობები;
- მასაჟი ეს არის მკურნალობის მეთოდი, რომელიც სრულდება მასაჟისტის ხელით ან სპეციალური აპარატით აღამიანის სხეულის შიშველ ნაწილზე და გამოიხატება ღოჭირებულ ვეჟანიკურ გაღიზიანებაში;
- მასაჟი ეს არის მკურნალობის მეთოდი, რომელიც სრულდება მასაჟისტის მოდუნებული ხელით და სამასაჟო არეზე კანსა და მის ქვეშ მდებარე ქსოვილებს გადაადგილებს სხვადასხვა მიმართულებით;